

Prima settimana | 6° giorno

# Lungo la Parenzana

## Portorož - Koper - Trieste

*Lungo la costa istriana fino al Golfo di Trieste*



Da **Portorož (Portorose)** – località balneare più nota della Slovenia, specializzata nelle cure termali e situata nella penisola di Piran (Pirano) – la bella ciclabile passa per le saline di **Strunjan (Strugnano)**, ora parco naturale. È da segnalare la presenza, nel paesino costiero, dell'importante santuario di Santa Maria della Visione, meta di un sentito pellegrinaggio.

A Izola (Isola) la secolare dominazione veneziana ha lasciato evidenti segni, non solo nei leoni marziani ancora visibili ma nella sua struttura urbanistica, nel Palazzo comunale del XVI secolo e altri prestigiosi palazzi privati.

Quindi si giunge a **Koper (Capodistria)**, il cui centro storico sembra una piccola Venezia, con tanto di stradine lastricate, il Palazzo Pretorio in stile gotico-rinascimentale, la Loggia cittadina, il Battistero del Carmine e la cattedrale dell'Assunzione di Maria.

Usciti dalla città, si percorre la valle del **Rižana (Risano)** tra campi coltivati e vigneti, salendo dolcemente verso Škofije dove si varca il confine con l'Italia. Da qui si giunge rapidamente a **Trieste** su strada a traffico promiscuo.

### DATI DEL PERCORSO

**Luogo di partenza:** Portorož (Portorose)

**Luogo di arrivo:** Trieste

**Lunghezza:** km 43 (Portorož-Trieste)

**Condizioni:** quasi ovunque si corre su bella pista ciclabile separata, con qualche tratto su strada a traffico promiscuo nei pressi di Trieste

**Segnaletica:** presente

**Intermodalità:** bici + barca (Muggia-Trieste)

### INDIRIZZI UTILI

**Ufficio turistico Portorož**

Obala 16, 6320 Portorož, tel. +386 05 6742220

ticpo@portoroz.si, www.portoroz.si

**Ufficio turistico Piran, Tartinijev trg 2**

6330 Piran, tel. +386 05 6734440

ticpi@portoroz.si, www.portoroz.si

**Ufficio turistico Izola, Ljubljanska ulica 17**

6310 Izola, tel. +386 05 6401050

tic.izola@izola.si, www.izola.eu

**Ufficio turistico Koper, Titov trg 3**

6000 Koper, tel. +386 05 6646403

tic@koper.si, www.koper.si

**IAT Muggia**

via Roma 20, Muggia, tel. + 39 04 0273259

**Infopoint Turismo FVG -Trieste**

Via dell'Orologio, 1 tel. +39 040 3478312

info.trieste@turismo.fvg.it

**Traghetti:** la linea Muggia-Trieste è attiva giornalmente (bici in numero limitato)



1



2



3



4



5

1 Koper - Capodistria, ex magazzino del sale

2 Trieste, Canal Grande

3 Koper - Capodistria, Palazzo Pretorio

4 Saline di Sicciole, pista ciclabile Parenzana

5 Strunjan - Strugnano, galleria sulla pista ciclabile Parenzana

## DIARIO DEL VIAGGIATORE

Partiti da Portorož (Portorose), una galleria illuminata ci porta presso le saline di Strunjan (Strugnano) – incluse nel bel parco naturale costiero – e da qui la ciclabile ci conduce verso la cittadina di Izola (Isola) pedalando ai piedi dei rilievi collinari.

Visitato il bel centro storico cittadino, si giunge nei pressi della costa e ci si gode il panorama da posizione sopraelevata, con ampia e spettacolare vista sul blu cobalto del Golfo di Trieste. È il momento quindi del trionfale

ingresso a Koper (Capodistria), annunciata da lungi dal bel campanile svettante: è uno dei più caratteristici centri storici dell'Istria e l'unico porto commerciale della Slovenia, nonché uno dei più importanti dell'alto Adriatico.

Visitata la cittadina con la dovuta attenzione – non solo la splendida piazza Tito ma anche i suoi palazzi minori, le vere da pozzo, i leoni marcianti, le porte maestose, l'antico porto – si prosegue incontrando subito la Riserva Naturale

Val Stagnon, un tratto di mare catturato dalla terraferma che ricorda come Koper (Capodistria) in passato fosse un'isola. È la più grande zona umida salmastra della Slovenia, nota per la ricchezza della sua flora e fauna. Da qui al confine il passo è breve: si risale la valle del Rižana (Risano) e siamo già, in leggera ascesa, nella cittadina di Škofije e al valico di Rabuiese. Quindi si punta verso Trieste su strada a traffico promiscuo, tagliando trasversalmente il promontorio su cui sorge Muggia.